



sportanlagen ag wallisellen

Informationen zum Babyschwimmen

Treffpunkt

Treffpunkt ist beim Nichtschwimmerbecken (Neubau) neben den Rutschbahnen.

Um sich in Ruhe umzuziehen und damit Sie den Unterrichtsort finden, bitten wir Sie, genug Zeit einzuplanen.

Duschen

Duschen ist für Alle obligatorisch. Gerne hilft Ihnen die Kursleiterin, falls Sie dazu Fragen haben.

Achtung: im „aqua-baby 1“ duschen wir in der 1. Lektion gemeinsam beim Schwimmbecken

Ich und mein Baby

Pro Baby ist ein Erwachsener (Elternteil) im Wasser; alle anderen Familienmitglieder oder Besucher dürfen gerne am Beckenrand zuschauen oder sich während der Kursdauer abwechseln.

Essen und Trinken

Nach dem anstrengenden Baden sind die Kinder meistens durstig u/o hungrig. Fläschchen nicht vergessen. Auch Stillen ist erlaubt. Im Hallenbad ist Essen nicht erlaubt, gerne können Sie sich in der Cafeteria verweilen.

Kleidung

Erwachsene Das Bad nur in Badekleider betreten

Babys Schwimmen mit Einwegbadewindeln und Babyschwimmbadehose (sind im Bademodeshop beim Empfang des Hallenbades erhältlich)
nach dem Schwimmen ist ein Bademänteli empfehlenswert

Sonstiges

- genügend Badetücher (zum Abtrocknen, event. als Wickelunterlage)
- genügend Windeln, falls Sie mit Ihrem Baby länger im Bad bleiben, muss die Windel mal gewechselt werden
- Shampoo, Bodylotion je nach persönlichen Vorlieben
- im Winter: Mütze, evtl. kleine Bettflasche, um die Tücher vorzuwärmen, da es in der Garderobe etwas kühler sein kann
- evtl. Badeschuhe, der Boden kann rutschig sein
- Schwimmflügel sind während der Kursdauer nicht erlaubt.

sportanlagen ag wallisellen

Abmeldungen

Falls eine Teilnahme nicht möglich ist, bitte telefonisch oder mit Email (frühzeitig) abmelden.

Kurseinteilung

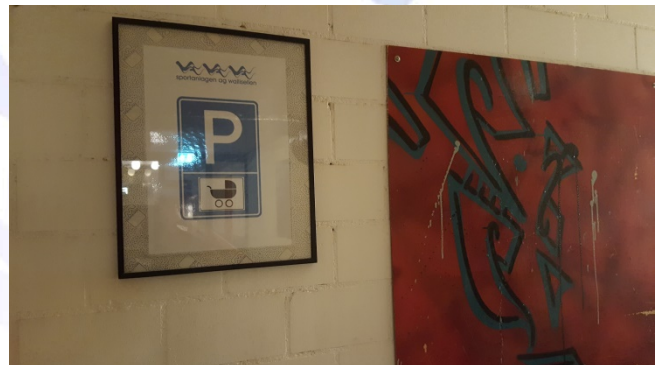
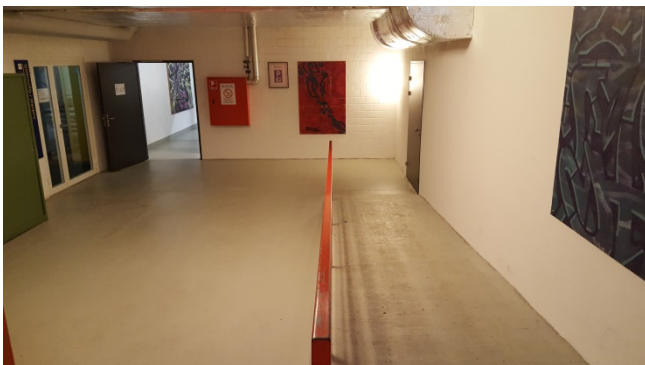
Die Kurseinteilung erfolgt aufgrund des Alters. Ein Quereinstieg ist jederzeit möglich.

Die abgeschlossene Wassergewöhnung mit selbständigem Tauchen und der Fortbewegung (erstes Schwimmen) ist sehr individuell und von den Möglichkeiten und Leidenschaften des Kindes sowie der elterlichen Motivation und Unterstützung abhängig.

In allen Kursen stehen der Spass und die Freude am Wasser im Vordergrund!

Abstellplatz für Kinderwagen im Untergeschoss

- Zugang via Tiefgarage



- oder mit dem Personenlift
(Eingangsbereich Hallenbad) ins U1